

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа-интернат № 289 с углубленным изучением
предмета «Физическая культура»
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ Ш-И № 289)

ПРИНЯТ

на заседании совета ШСК

«Спартанцы»

ГБОУ Ш-И №289

Протокол собраний

совета ШСК № 1

От «29» 08 2025г.



УТВЕРЖДЕНО

Приказом ГБОУ Ш-И №289

от «29» 08 2025 г. № 279 од

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
школьного спортивного клуба
«СПАРТАНЦЫ»
на 2025-2026 учебный год

Календарный план спортивно-массовых мероприятий ШСК «Спартак»

№	Мероприятие	Сроки / место проведения	Ответственный
1. «Спартакиада среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»			
1	«День бегуна»	Сентябрь 2025 г. Место проведения по положению.	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Шкирин В.А.
2	Мини-футбол	Сентябрь-октябрь 2025 г. Место проведения по положению.	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Шкирин В.А.
3	«Веселые старты»	Октябрь 2025 г. Место проведения по положению.	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Шкирин В.А.
4	Баскетбол	Ноябрь 2025 г. Место проведения по положению.	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Шкирин В.А.
5	Волейбол	Ноябрь-Декабрь Место проведения по положению.	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Шкирин В.А.
6	«День пловца»	Апрель 2026 г. Место проведения по положению.	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Шкирин В.А.
7	«К стартам комплекса ГТО готов»	Октябрь/Апрель 2026 г. Место проведения по положению.	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Шкирин В.А.
8	«Легкоатлетическая эстафета»	Апрель 2026 г. Место проведения по положению.	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Шкирин В.А.
2. «Районный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт- Петербурга»			

1	Легкая атлетика	Сентябрь 2025 г. Место проведения по положению.	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Шкирин В.А.
2	Баскетбол 3х3	Январь 2026 г. Место проведения по положению.	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Шкирин В.А.
3	Волейбол	Январь-Февраль 2026г. Место проведения по положению.	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Шкирин В.А.
4	Настольный теннис	Февраль 2026 г. Место проведения по положению.	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Шкирин В.А.
3. «Районный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» среди обучающихся общеобразовательных организаций Красносельского района Санкт-Петербурга»			
1	Теоретический конкурс	Март 2026 г. Место проведения по положению.	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Шкирин В.А.
2	Спортивное многоборье	Март 2026 г. Место проведения по положению.	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Шкирин В.А.
3	Подвижные игры (эстафеты)	Март 2026 г. Место проведения по положению.	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Шкирин В.А.
4	Эстафетный бег	Апрель 2026 г. Место проведения по положению.	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Шкирин В.А.
4. Мероприятия опорного районного центра ОДОД ШСК Красносельского района			
1	Участие в районных физкультурно-спортивных мероприятиях среди школьных спортивных клубов Красносельского района.	В течении 2025-2026 учебного года. Место проведения по положению.	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Шкирин В.А.

2	Волейбол	Апрель-Май Место проведения по положению.	Гаврилова- Петрова В.А.
3	Дартс	Ноябрь Апрель Место проведения по положению.	Гаврилова- Петрова В.А. Сакса К.В.
4	Силовое троеборье Стальные мышцы	Ноябрь Место проведения по положению.	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б.
5	Каратэ Веселые старты	Апрель-Май Место проведения по положению.	Гаврилова- Петрова В.А.
6	Игры ШСК Городского типа	Школьный этап Сентябрь-Декабрь Районный этап Январь-Февраль Место проведения по положению.	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Сакса К.В. Сакса В.И. Шкирин В.А.
7	Мастер классы ШСК Красносельского района	В течении 2025-2026 учебного года. Место проведения по положению.	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Сакса К.В. Сакса В.И. Шкирин В.А.

5. Внутришкольные мероприятия и соревнования

1	Участие в фестивале ГТО	Сентябрь-Март 2025-2026 учебного года. Спортивный зал ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Сакса В.И. Сакса К.В. Шкирин В.А.
2	Участие в концерте ГБОУ Ш-И №289 (День педагога дополнительного образования)	Октябрь Актальный зал ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Сакса В.И. Сакса К.В.
3	Участие в районной конференции заведующих отделений дополнительного	Октябрь Актальный зал ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Сакса В.И.

	образования Красносельского района Санкт-Петербурга		Сакса К.В.
4	Внутришкольное физкультурно-спортивное мероприятие по атлетической гимнастике «Стальные мышцы»	Октябрь Тренажерный зал ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова-Петрова В.А. Мишенков Б.Б.
5	Внутришкольные соревнования по баскетболу, посвященных Дню народного единства.	Ноябрь Холл ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова-Петрова В.А. Мишенков Б.Б.
6	Внутришкольное физкультурно-спортивное мероприятие «Веселые старты»	Ноябрь Спортивный зал ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова-Петрова В.А., Сакса К.В.
7	Участие в концерте ОДОД ГБОУ Ш-И №289 (День Матери)	Ноябрь Актальный зал ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова-Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Сакса В.И. Сакса К.В. Шкирин В.А.
8	Внутришкольные соревнования по настольному теннису, посвященные Дню конституции.	Декабрь Холл ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова-Петрова В.А. Мишенков Б.Б.
9	Внутришкольные соревнования по волейболу.	Декабрь Спортивный зал ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова-Петрова В.А., Шкирин В.А.
10	Внутришкольное физкультурно-спортивное мероприятие по Каратэ.	Декабрь Спортивный зал ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова-Петрова В.А.
11	Внутришкольное физкультурно-спортивное мероприятие по самообороне «Фаворит»	Декабрь Борцовский зал ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова-Петрова В.А. Мишенков Б.Б.
12	Участие в новогоднем концерте ГБОУ Ш-И № 289	Декабрь Актальный зал ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова-Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Сакса В.И. Сакса К.В. Шкирин В.А.
13	Внутришкольное состязание семейных команд «Мама, папа, я - спортивная семья».	Январь Спортивный зал ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова-Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Сакса В.И. Сакса К.В. Шкирин В.А.

14	Участие в лыжном забеге памяти П.С. Морщинина	Январь-Февраль Стадион Дудергофские высоты п. Дудергоф, Санкт-Петербург	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Сакса В.И. Сакса К.В. Шкирин В.А.
15	Внутришкольные соревнования по баскетболу, посвященные Масленице.	Февраль Спортивный зал ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б.
16	Внутришкольное физкультурно-спортивное мероприятие «Веселые старты», посвященные Дню защитника Отечества.	Февраль Спортивный зал ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова- Петрова В.А. Шкирин В.А. Мишенков Б.Б. Шкирин В.А. Сакса В.И.
17	Внутришкольные соревнования по Дартсу.	Февраль Спортивный зал ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова- Петрова В.А. Сакса К.В.
18	Внутришкольное физкультурно-спортивное мероприятие по атлетической гимнастике Армреслинг	Март Холл ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б.
19	Внутришкольные соревнования по настольному теннису.	Март Холл ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б.
20	Внутришкольные соревнования по волейболу.	Март Спортивный зал ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова- Петрова В.А. Шкирин В.А.
21	Внутришкольное физкультурно-спортивное мероприятие по самообороне «Фаворит»	Апрель Борцовский зал ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова- Петрова В.А. Мишенков Б.Б.
22	Внутришкольное физкультурно-спортивное мероприятие по подвижным играм	Апрель Спортивный зал ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова- Петрова В.А. Сакса К.В. Сакса В.И.

23	Внутришкольное физкультурно-спортивное мероприятие по Каратэ	Апрель Спортивный зал ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова-Петрова В.А.
24	Участие в отчетном концерте ОДОД ГБОУ Ш-И № 289	Апрель Актальный зал ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова-Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Сакса В.И. Сакса К.В. Шкирин В.А.
25	Внутришкольные физкультурно-оздоровительные эстафеты посвященных празднику «Дню Чистоты» ОДОД ГБОУ Ш-И №289, в рамках ежегодного всероссийского «Дня Эколят».	Апрель Спортивный зал/спортивная площадка ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова-Петрова В.А. Мишенков Б.Б. Сакса В.И. Сакса К.В. Шкирин В.А.
26	Внутришкольное физкультурно-спортивное мероприятие по ОФП	Апрель Спортивный зал ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова-Петрова В.А. Сакса В.И.
27	Внутришкольные соревнования по Дартсу.	Май Спортивный зал ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова-Петрова В.А. Сакса К.В.
28	Внутришкольные соревнования по большому теннису.	Май Спортивный зал/спортивная площадка ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова-Петрова В.А. Сакса К.В.
29	Внутришкольное физкультурно-спортивное мероприятие Веселые старты.	Май Спортивный зал/спортивная площадка ГБОУ Ш-И № 289	Гаврилова-Петрова В.А. Сакса К.В. Шкирин В.А. Сакса В.И.
6. Городские и региональные соревнования			
1	Первенство Санкт-Петербурга по каратэ	25.10.2025 Спортивный зал ГБУ ДО СШОР №1 Невского района Санкт-Петербурга	Гаврилова-Петрова В.А.
2	Первенство Спортивной Школы Олимпийского резерва	26.10.2025	Гаврилова-Петрова В.А.

		Спортивный зал ГБУ ДО СШОР №1 Невского района Санкт-Петербурга	
3	Межрегиональные соревнования по каратэ «Рождественский турнир»	13-14.12.2025 Спортивный зал ГБУ ДО СШОР №1 Невского района Санкт-Петербурга	Гаврилова- Петрова В.А.
4	Региональные соревнования по каратэ «Цветные пояса»	15.03.2025 Спортивный зал ГБУ ДО СШОР №1 Невского района Санкт-Петербурга	Гаврилова- Петрова В.А.
5	Региональные соревнования по каратэ «В.И.Илларионова» 19-	20.04.2025 Спортивный зал ГБУ ДО СШОР №1 Невского района Санкт-Петербурга	Гаврилова- Петрова В.А.
6	Региональные соревнования по каратэ «Белые ночи»	24.05.2025 Спортивный зал ГБУ ДО СШОР №1 Невского района Санкт-Петербурга	Гаврилова- Петрова В.А.