



Циклическое двухдневное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Всего г	Всего г	Всего г		В ₁	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1 день																	
Обед																	
Салат из соевых отрубов с луком	100	2008	20	2,72	15,10	2,60	67,00	0,02	8,50	0,005	2,10	33,33	23,33	13,33	0,67		
Суп картофельный с макаронными изделиями и куриой	250/10	2008	100	4,30	3,94	20,32	123,10	0,10	7,92	0,192	0,31	29,22	81,18	27,55	1,32		
Голубцы ленивые	285	2016	315	22,05	15,87	34,67	366,40	0,24	30,65	0,060	1,00	103,16	278,87	70,56	2,62		
Яблоко свежее	150	к/к	к/к	0,47	0,47	12,54	41,40	0,04	12,00	0,000	0,48	19,20	13,20	10,80	2,64		
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,20	0,20	27,90	114,00	0,01	2,00	0,000	0,20	7,00	4,00	4,00	1,00		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	2,37	0,66	27,60	126,00	0,06	0,00	0,000	0,61	10,32	63,60	15,00	1,55		
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,19	0,75	17,42	85,60	0,04	0,00	0,004	0,49	7,58	25,90	5,19	0,48		
Итого за прием пищи:	1095			34,30	36,99	143,05	923,50	0,51	61,07	0,261	5,19	209,81	490,09	146,43	10,28		
Всего за день:	1095			34,30	36,99	143,05	923,50	0,51	61,07	0,261	5,19	209,81	490,09	146,43	10,28		
2 день																	
Обед																	
Винегрет с растительным маслом с сельдью (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03. с луком зеленым)	75/25	2008	52	5,30	9,70	5,00	130,00	0,03	7,00	0,096	3,87	38,33	96,67	23,33	0,83		
Щи из свежей капусты с картошкой, говядиной и со сметаной	250/10/5	2008	84	5,54	6,39	8,22	112,30	0,10	26,38	0,296	1,11	52,01	73,21	31,31	1,20		
Котлета рубленая из птицы	100	2008	314	12,20	8,40	13,00	222,00	0,13	0,67	0,002	2,90	60,00	152,22	21,11	1,67		
Рис отварной	180	2008	325	4,40	7,60	39,40	244,00	0,02	0,00	0,060	0,36	3,60	73,20	22,80	0,72		
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	к/к	к/к	2,52	5,25	11,70	104,10	0,02	2,88	0,023	0,00	196,20	100,80	6,00	0,18		
Вафли	100	к/к	к/к	2,80	3,30	77,30	350,00	0,03	0,00	0,010	0,70	16,00	36,00	10,00	1,50		
Компот из сухофруктов	200	2021	54-1хн	0,50	0,00	19,80	81,00	0,00	0,00	0,015	0,05	50,00	4,00	2,00	0,10		
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	2,37	0,66	27,60	126,00	0,06	0,00	0,000	0,61	10,32	63,60	15,00	1,55		
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,19	0,75	17,42	85,60	0,04	0,00	0,004	0,49	7,58	25,90	5,19	0,48		
Итого за прием пищи:	1255			37,82	42,05	219,44	1455,00	0,44	36,92	0,506	10,09	434,05	625,60	136,74	8,33		
Всего за день:	1255			37,82	42,05	219,44	1455,00	0,44	36,92	0,506	10,09	434,05	625,60	136,74	8,33		

3 день																			
Обед																			
Салат из крашеной капусты	100	2008	40	1,50	5,10	6,10	81,00	0,02	27,00	0,030	2,30	49,00	28,00	15,00	0,70				
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	2008	91	2,81	4,97	17,32	124,90	0,09	8,33	0,195	0,17	29,60	75,95	27,35	1,01				
Печень по-строгановски	100	2008	256	14,60	12,45	13,85	225,00	0,33	12,97	9,476	1,20	24,22	362,85	22,91	7,77				
Макаронные изделия отварные	180	2021	256	6,66	5,94	35,46	221,40	0,07	0,00	0,003	0,90	10,80	48,00	8,40	0,84				
Пиринки	100	к/к	к/к	5,90	4,70	75,00	366,00	0,08	0,00	0,000	2,40	11,00	50,00	9,00	0,80				
Напиток из плодов шиповника	200	2008	441	0,20	0,30	22,30	103,00	0,01	88,00	0,000	0,80	11,00	3,00	3,00	4,40				
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	2,37	0,66	27,60	126,00	0,06	0,00	0,000	0,61	10,32	63,60	15,00	1,55				
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,19	0,75	17,42	85,60	0,04	0,00	0,004	0,49	7,58	25,90	5,19	0,48				
Итого за прием пищи:	1035			36,23	34,87	215,05	1332,90	0,70	136,30	9,708	8,87	153,52	657,30	105,85	17,55				
Всего за день:	1035			36,23	34,87	215,05	1332,90	0,70	136,30	9,708	8,87	153,52	657,30	105,85	17,55				
4 день																			
Обед																			
До 01.03 салат из моркови	100	2021	21	1,20	6,00	11,20	104,00	0,05	4,37	0,017	3,93	23,72	48,17	33,22	0,62				
с 01.03 салат "Степной" из отварных овощей	100	2008	30	3,60	10,20	6,80	137,30	0,07	6,00	0,044	1,55	18,33	43,33	20,00	0,67				
Борщ с капустой, картофелем, говядиной и со сметаной	250/10/5	2008	76	6,29	6,93	11,92	129,50	0,10	12,05	0,253	0,35	55,83	66,95	28,90	2,50				
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	2008	231	10,90	4,80	4,10	103,00	0,05	1,60	0,002	1,80	23,00	127,00	25,00	0,50				
Картофельное пюре с морковью	180	2008	125	3,60	10,45	22,59	166,59	0,13	11,04	0,005	0,24	44,40	99,60	39,60	1,56				
Печенье	100	к/к	к/к	7,50	9,80	74,40	416,00	0,08	0,00	0,000	4,40	3,48	29,00	20,00	2,08				
Компот из кураги	200	2008	401	1,00	0,10	34,20	142,00	0,02	0,00	0,000	1,10	28,00	24,00	15,00	0,40				
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	2,37	0,66	27,60	126,00	0,06	0,00	0,000	0,61	10,32	63,60	15,00	1,55				
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,19	0,75	17,42	85,60	0,04	0,00	0,004	0,49	7,58	25,90	5,19	0,48				
Итого за прием пищи до 01.03:	1045			35,05	39,49	203,43	1272,69	0,53	29,06	0,281	12,91	196,33	484,22	181,91	9,70				
Итого за прием пищи с 01.03:	1045			37,45	43,69	199,03	1305,99	0,54	30,69	0,308	10,53	190,95	479,39	168,69	9,74				
Всего за день до 01.03:	1045			35,05	39,49	203,43	1272,69	0,53	29,06	0,281	12,91	196,33	484,22	181,91	9,70				
Всего за день с 01.03:	1045			37,45	43,69	199,03	1305,99	0,54	30,69	0,308	10,53	190,95	479,39	168,69	9,74				
5 день																			
Обед																			
Салат из свежей отварной	100	2021	26	1,40	6,10	7,60	91,00	0,01	3,80	0,001	0,70	32,50	36,25	18,75	1,12				
Суп картофельный с фасолью и грибами	250/10	2008	99	8,52	7,26	18,50	174,10	0,20	5,94	0,210	0,85	55,10	139,53	41,35	2,25				
Тушиш из отварного мяса	100	2008	2,18	10,49	11,30	4,35	179,02	0,04	1,00	0,002	0,50	13,00	140,00	18,00	2,00				
Каши гречневая рассыпчатая	180	2008	323	5,52	5,52	26,40	197,04	0,36	0,00	0,036	0,40	13,20	93,60	31,20	0,72				
Вафли	100	к/к	к/к	2,80	3,30	77,30	350,00	0,03	0,00	0,010	0,70	16,00	36,00	10,00	1,50				
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	к/к	к/к	2,52	5,25	11,70	104,10	0,02	2,88	0,023	0,00	196,20	100,80	6,00	0,18				
Сок в асортименте	200	2008	442	0,00	0,00	22,00	88,00	0,04	50,00	0,008	0,20	16,00	292,00	20,00	0,54				
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	2,37	0,66	27,60	126,00	0,06	0,00	0,000	0,61	10,32	63,60	15,00	1,55				
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,19	0,75	17,42	85,60	0,04	0,00	0,004	0,49	7,58	25,90	5,19	0,48				
Итого за прием пищи:	1250			35,81	40,14	212,87	1394,86	0,80	63,62	0,295	4,45	359,90	927,68	165,49	10,34				
Всего за день:	1250			35,81	40,14	212,87	1394,86	0,80	63,62	0,295	4,45	359,90	927,68	165,49	10,34				

6 день																
Обед																
Икра морковная	100	2008	56	4,20	8,10	10,10	130,00	0,05	31,77	0,110	0,97	46,92	53,83	25,02	0,63	
Суп овощной с гречками	250/15	2008	95	5,61	5,27	21,35	144,70	0,13	11,00	0,195	0,21	38,90	71,05	25,45	1,11	
Котлеты домашние	100	2022	184	13,30	23,54	11,72	312,55	0,52	0,55	0,002	0,38	31,16	186,40	24,36	1,42	
Греча свежая	150	к/к	к/к	0,60	0,45	15,45	70,50	0,03	7,50	0,000	0,60	28,50	24,00	18,00	3,45	
Картофель отварной	180	2008	333	3,48	5,64	28,20	177,60	0,18	25,20	0,050	0,24	25,20	94,80	36,00	1,44	
Сок в ассортименте	200	2008	442	0,00	0,00	22,00	88,00	0,04	50,00	0,008	0,20	16,00	292,00	20,00	0,54	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	2,37	0,66	27,60	126,00	0,06	0,00	0,000	0,61	10,32	63,60	15,00	1,55	
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,19	0,75	17,42	85,60	0,04	0,00	0,004	0,49	7,58	25,90	5,19	0,48	
Итого за прием пищи:	1095			31,75	44,41	153,84	1134,95	1,05	126,02	0,368	3,70	204,58	811,58	169,02	10,61	
Всего за день:	1095			31,75	44,41	153,84	1134,95	1,05	126,02	0,368	3,70	204,58	811,58	169,02	10,61	
7 день																
Обед																
Салат "Свеколка"	100	2008	50	8,00	10,10	15,20	184,00	0,03	7,00	0,030	4,80	48,00	56,00	28,00	1,90	
Щи из свежей капусты с картофелем, курой и сметаной	250/10/5	2008	84	5,14	6,07	8,22	107,90	0,07	23,91	0,222	0,49	49,55	71,98	25,14	0,99	
Котлета рыбная Любительская	100	2008	241	10,20	7,60	9,60	110,00	0,10	5,40	0,100	2,80	35,80	151,67	28,10	1,00	
Картофельное пюре	180	2008	335	5,72	6,36	24,36	169,50	0,17	6,00	0,050	0,24	56,40	102,00	34,80	1,32	
Яблоко свежее	150	к/к	к/к	0,47	0,47	12,54	41,40	0,04	12,00	0,000	0,48	19,20	13,20	10,80	2,64	
Напиток из плодов шиповника	200	2008	441	0,20	0,30	22,30	103,00	0,01	88,00	0,000	0,80	11,00	3,00	3,00	4,40	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	2,37	0,66	27,60	126,00	0,06	0,00	0,000	0,61	10,32	63,60	15,00	1,55	
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,19	0,75	17,42	85,60	0,04	0,00	0,004	0,49	7,58	25,90	5,19	0,48	
Итого за прием пищи:	1095			34,29	32,31	137,24	927,40	0,52	142,31	0,406	10,71	237,85	487,35	150,03	14,28	
Всего за день:	1095			34,29	32,31	137,24	927,40	0,52	142,31	0,406	10,71	237,85	487,35	150,03	14,28	
8 день																
Обед																
До 01.03 салат витаминный (1-й вариант)	100	2008	41	1,20	5,20	9,50	90,00	0,04	61,97	0,031	0,47	40,28	32,00	17,58	0,60	
с 01.03 салат из кашеной капусты с яблоками	100	2021	10	1,00	6,20	6,00	84,00	0,03	26,63	0,036	0,85	36,07	22,17	13,22	1,33	
Суп картофельный с горохом, курой и с гречками	250/10/15	2008	99	10,17	6,01	29,21	231,61	0,23	5,99	0,330	1,03	57,31	137,99	43,27	3,45	
Биточки (особые)	100	2008	273	14,80	19,80	11,80	286,00	0,21	0,00	0,000	0,00	25,56	155,56	16,67	2,33	
Макароны отварные с овощами	180	2021	258	6,12	4,23	31,50	189,00	0,09	22,42	0,057	1,54	40,92	89,64	25,87	1,68	
Молочный коктейль в индивидуальной упаковке	200	к/к	к/к	6,60	6,00	19,50	158,00	0,08	2,73	0,046	0,00	196,20	100,80	6,00	0,21	
Компот из сухофруктов	200	2021	54-1хн	0,50	0,00	19,80	81,00	0,00	0,00	0,015	0,05	50,00	4,00	2,00	0,10	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	2,37	0,66	27,60	126,00	0,06	0,00	0,000	0,61	10,32	63,60	15,00	1,55	
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,19	0,75	17,42	85,60	0,04	0,00	0,004	0,49	7,58	25,90	5,19	0,48	
Итого за прием пищи до 01.03:	1155			43,95	42,65	166,33	1247,21	0,75	93,10	0,483	4,19	428,17	609,48	131,58	10,40	
Итого за прием пищи с 01.03:	1155			43,95	42,65	166,33	1247,21	0,75	93,10	0,483	4,19	428,17	609,48	131,58	10,40	
Всего за день до 01.03:	1155			43,95	42,65	166,33	1247,21	0,75	93,10	0,483	4,19	428,17	609,48	131,58	10,40	
Всего за день с 01.03:	1155			43,75	43,65	162,83	1241,21	0,74	57,77	0,488	4,57	423,95	599,65	127,21	11,13	

9 день																
Обед																
Винегрет с растительным маслом (до 01.03 с репчатым луком, с 01.03 с луком зеленым)	100	2008	51	1,40	10,10	6,60	123,00	0,03	3,76	0,250	4,52	20,00	36,25	16,25	0,75	
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/10	2008	98	6,02	4,45	20,38	146,11	0,12	16,60	0,213	2,08	30,20	136,72	32,36	1,24	
Ежики мясные	100	2021	350	14,60	7,96	15,26	191,26	0,16	1,13	0,003	0,23	21,36	85,33	14,66	1,28	
Рагу овощное (3-й вариант)	180	2008	351	5,04	9,84	18,84	184,32	0,84	15,84	1,080	0,60	63,40	126,70	37,40	1,58	
Яблоко свежее	150	к/к	к/к	0,47	0,47	12,54	41,40	0,04	12,00	0,000	0,48	19,20	13,20	10,80	2,64	
Печенье	100	к/к	к/к	7,50	9,80	74,40	416,00	0,08	0,00	0,000	4,40	3,48	29,00	20,00	2,08	
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,20	0,20	27,90	114,00	0,01	2,00	0,000	0,20	7,00	4,00	4,00	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	2,37	0,66	27,60	126,00	0,06	0,00	0,000	0,61	10,32	63,60	15,00	1,55	
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,19	0,75	17,42	85,60	0,04	0,00	0,004	0,49	7,58	25,90	5,19	0,48	
Итого за прием пищи:	1190			39,79	44,23	220,94	1427,69	1,38	51,33	1,550	13,61	182,54	520,70	155,66	12,60	
Всего за день:	1190			39,79	44,23	220,94	1427,69	1,38	51,33	1,550	13,61	182,54	520,70	155,66	12,60	
10 день																
Обед																
До 01.03 салат из белокочанной капусты	100	2008	35	2,62	9,50	4,90	80,00	0,03	45,50	0,002	1,50	39,90	31,33	16,30	0,70	
с 01.03 икра морская	100	2008	56	4,20	8,10	10,10	130,00	0,05	31,77	0,110	0,97	46,92	53,83	25,02	0,63	
Суп картофельный с куриой	250/10	2008	92	4,72	10,02	13,20	145,40	0,07	4,00	0,016	0,26	34,01	81,59	21,30	1,19	
Плов из птицы	270	2008	311	22,52	12,08	49,21	395,64	0,20	8,82	0,036	0,74	48,73	255,60	72,81	2,52	
Апельсин свежий	150	к/к	к/к	1,35	0,30	12,15	64,50	0,06	96,00	0,000	0,32	54,40	36,80	20,80	0,48	
Пряники	100	к/к	к/к	5,90	4,70	75,00	366,00	0,08	0,00	0,000	2,40	11,00	50,00	9,00	0,80	
Компот из кураги	200	2008	401	1,00	0,10	34,20	142,00	0,02	0,00	0,000	1,10	28,00	24,00	15,00	0,40	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	2,37	0,66	27,60	126,00	0,06	0,00	0,000	0,61	10,32	63,60	15,00	1,55	
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,19	0,75	17,42	85,60	0,04	0,00	0,004	0,49	7,58	25,90	5,19	0,48	
Итого за прием пищи до 01.03:	1180			42,67	38,11	233,68	1405,14	0,55	154,32	0,058	7,42	253,94	568,82	175,40	8,12	
Итого за прием пищи с 01.03:	1180			44,25	36,71	238,88	1455,14	0,57	140,59	0,166	6,89	240,95	591,32	184,11	8,04	
Всего за день до 01.03:	1180			42,67	38,11	233,68	1405,14	0,55	154,32	0,058	7,42	253,94	568,82	175,40	8,12	
Всего за день с 01.03:	1180			44,25	36,71	238,88	1455,14	0,57	140,59	0,166	6,89	240,95	591,32	184,11	8,04	
11 день																
Обед																
Огулец соленый	100	2008	359	0,80	0,10	1,70	11,00	0,02	5,00	0,005	0,10	23,00	24,00	14,00	0,60	
Борщ с капустой, картофелем, куриой и со сметаной	250/10/5	2008	76	5,89	6,61	11,92	125,10	0,09	11,48	0,221	0,26	43,09	54,63	28,50	1,27	
Котлета рыбная с соусом томатным	90/30	2008	239	12,06	12,84	15,42	225,60	0,11	0,24	0,086	5,00	56,90	198,50	22,56	1,78	
Картофельное пюре с зеленым горошком	180	2014	7,38	8,20	9,68	31,25	230,94	0,27	29,94	0,010	0,24	43,73	117,24	39,08	1,76	
Йогурт питьевой фруктовый в инд. упаковке производителя, массовая доля жира 2,5%	210	к/к	к/к	2,52	5,25	11,70	104,10	0,02	2,88	0,023	0,00	196,20	100,80	6,00	0,18	
Печенье	100	к/к	к/к	7,50	9,80	74,40	416,00	0,08	0,00	0,000	4,40	3,48	29,00	20,00	2,08	
Сок в асортименте	200	2008	442	0,00	0,00	22,00	88,00	0,04	50,00	0,008	0,20	16,00	292,00	20,00	0,54	
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	2,37	0,66	27,60	126,00	0,06	0,00	0,000	0,61	10,32	63,60	15,00	1,55	
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,19	0,75	17,42	85,60	0,04	0,00	0,004	0,49	7,58	25,90	5,19	0,48	
Итого за прием пищи:	1275			41,53	45,69	213,41	1412,34	0,72	99,54	0,356	11,30	400,30	905,67	170,33	10,24	
Всего за день:	1275			41,53	45,69	213,41	1412,34	0,72	99,54	0,356	11,30	400,30	905,67	170,33	10,24	

12 день															
Обед															
До 01.03 салат витаминный (1-й вариант)	100	2008	41	1,20	5,20	9,50	90,00	0,04	61,97	0,031	0,47	40,28	32,00	17,58	0,60
с 01.03 салат из кашеной капусты с яблоками	100	2021	10	1,00	6,20	6,00	84,00	0,03	26,63	0,036	0,85	36,07	22,17	13,22	1,33
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/5	2008	91	2,81	4,97	17,32	124,90	0,09	8,33	0,195	0,17	29,60	75,95	27,35	1,01
Котлета рубленая из птицы с соусом молочным	90/30	2008	314/366	17,34	14,64	17,28	270,00	0,10	16,00	0,140	3,64	94,00	191,60	41,60	2,12
Рис отварной	180	2008	325	4,40	7,60	39,40	244,00	0,02	0,00	0,060	0,36	3,60	73,20	22,80	0,72
Мандарины свежие	100	к/к	к/к	0,81	0,31	11,54	52,00	0,06	26,70	0,000	0,20	37,00	20,00	12,00	0,15
Вафли	100	к/к	к/к	2,80	3,30	77,30	350,00	0,03	0,00	0,010	0,70	16,00	36,00	10,00	1,50
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,20	0,20	27,90	114,00	0,01	2,00	0,000	0,20	7,00	4,00	4,00	1,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	к/к	к/к	2,37	0,66	27,60	126,00	0,06	0,00	0,000	0,61	10,32	63,60	15,00	1,55
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,19	0,75	17,42	85,60	0,04	0,00	0,004	0,49	7,58	25,90	5,19	0,48
Итого за прием пищи до 01.03:	1155			34,12	37,63	245,26	1456,50	0,45	115,00	0,440	6,84	245,38	522,25	155,52	9,13
Итого за прием пищи с 01.03:	1155			33,92	38,63	241,76	1450,50	0,44	79,66	0,445	7,22	241,17	512,42	151,16	9,86
Всего за день до 01.03:	1155			34,12	37,63	245,26	1456,50	0,45	115,00	0,440	6,84	245,38	522,25	155,52	9,13
Всего за день с 01.03:	1155			33,92	38,63	241,76	1450,50	0,44	79,66	0,445	7,22	241,17	512,42	151,16	9,86
Итого за 12 дней средняя до 01.03:				37,28	39,88	197,05	1282,52	0,70	92,38	1,226	8,27	275,53	634,23	153,66	10,96
Итого за 12 дней средняя с 01.03:				37,57	40,28	196,53	1288,46	0,70	85,49	1,238	8,09	273,30	634,06	152,56	11,07
Средняя сбалансированность за 12 дней				1,00	1,00	4,00									

- Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб, Речь, 2008, -200 с. под редакцией Куткиной М.Н.

- Сборник рецептов на продукцию для питания детей в дошкольных образовательных организациях. Москва Деги плюс 2016. Редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.

- Сборник рецептов на продукцию обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва Деги плюс 2017. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.

- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания. -18 изд. СПб : Профи, 2018 -776 с. Составители : Голунова Л.Е., Лабзина М.Т.

- Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей. Новосибирск 2021. 288 с.

Допускаются отклонения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам, джемам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.