

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

2021г.

" _____ " _____

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день		
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150/5	163
Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/20	108
Кофейный напиток	200	107
Яблоко свежее	100	47
Итого за прием пищи:	63,00	425
Обед		
Салат картофельный с солеными огурцами и маслом растительным	60	110
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/5	110
Плов из птицы	200	452
Компот из смеси сухофруктов с вит. С	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Итого за прием пищи:	110,00	1011
Итого за день:	173,00	1436
Зав.производством _____ /		/

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

" _____ " _____

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
2 день		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	179
Бутерброд с сыром	15/15	88
Какао с молоком	200	134
Мандарин свежий	100	30
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5%	125	118
Итого за прием пищи:	63,00	549
Обед		
Салат из квашенной капусты с маслом растительным	60	50
Суп картофельный с горохом и курой	200/10	147
Тефтели рыбные, соус томатный	80/20	185
Пюре картофельное	150	141
Компот из кураги	200	142
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Итого за прием пищи:	110,00	873
Итого за день:	173,00	1422
Зав.производством _____ /		/

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

" _____ " _____

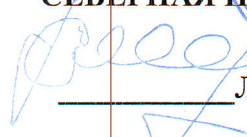
2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день		
Завтрак		
Пудинг из творога	150	366
Бутерброд с повидлом	20/15	102
Чай с молоком	200	80
Груша свежая	100	47
Итого за прием пищи:	63,00	595
Обед		
Винегрет овощной с маслом растительным	60	74
Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной и сметаной	200/10/5	113
Сосиски отварные	100	266
Макаронные изделия отварные	150	191
Компот из свежих яблок с вит. С	200	115
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Итого за прием пищи:	110,00	967
Итого за день:	173,00	1562
Зав.производством _____ /		/

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"


Левин Д.А.

" _____ " _____ 2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день		
Завтрак		
Омлет натуральный	150	284
Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/20	108
Чай с сахаром	200	60
Яблоко свежее	100	47
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	45
Итого за прием пищи:	63,00	544
Обед		
Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	65
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	122
Голубцы ленивые	200	336
Компот из смеси сухофруктов с вит. С	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Итого за прием пищи:	110,00	862
Итого за день:	173	1406
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

" _____ "

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день		
Завтрак		
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150/5	163
Бутерброд с сыром	15/15	88
Кофейный напиток	200	107
Мандарин свежий	100	30
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5%	125	118
Итого за прием пищи:	63,00	506
Обед		
Салат из соленых огурцов с луком и маслом растительным	60	40
Суп с макаронными изделиями и картофелем, с курой	200/10	124
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	189
Картофель отварной	150	148
Напиток из клюквы, протертой с сахаром с вит. С	200	102
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Итого за прием пищи:	110,00	811
Итого за день:	173,00	1317
Зав.производством _____ /		/

Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

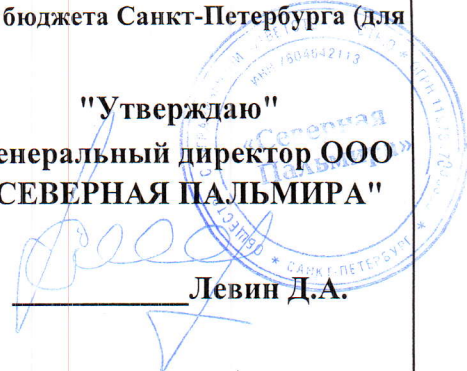
2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
6 день		
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	150/20	317
Бутерброд с повидлом	20/15	102
Какао с молоком	200	134
Груша свежая	100	47
Итого за прием пищи:	63,00	600
Обед		
Помидор свежий (кусочком)	60	11
Щи из квашенной капусты со сметаной	200/5	82
Печень, тушенная в сметанном соусе	80/40	242
Каша гречневая рассыпчатая	150	206
Кисель плодово-ягодный с вит. С	200	113
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Итого за прием пищи:	110,00	862
Итого за день:	173,00	1462
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"



Левин Д.А.

" _____ " _____ 2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день		
Завтрак		
Каша "Дружба" с маслом сливочным	150/5	174
Бутерброд с ветчиной и свежим огурцом	15/5/25	215
Кофейный напиток	200	107
Яблоко свежее	100	47
Итого за прием пищи:	63,00	543
Обед		
Огурец соленый (кусочком)	60	8
Суп из овощей со сметаной	200/5	99
Котлеты рубленые из кур (филе), запеченные с соусом молочным	80	211
Рис отварной	150	203
Компот из кураги	200	142
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Итого за прием пищи:	110,00	871
Итого за день:	173,00	1414
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

" _____ "

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
8 день		
Завтрак		
Каша "Янтарная" из пшена с яблоками	150	199
Бутерброд с сыром	15/15	88
Чай с сахаром	200	60
Мандарин свежий	100	30
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5%	125	118
Итого за прием пищи:	63,00	495
Обед		
Салат из квашеной капусты с маслом растительным	60	50
Суп картофельный с рыбой	200/20	122
Жаркое по-домашнему со свиной	200	399
Напиток апельсиновый с вит. С	200	105
Зефир витаминизированный в инд. упаковке производителя	35	101
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Итого за прием пищи:	110,00	985
Итого за день:	173,00	1480
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

" _____ "

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
9 день		
Завтрак		
Пудинг из творога	150	366
Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/20	108
Какао с молоком	200	134
Яблоко свежее	100	47
Итого за прием пищи:	63,00	655
Обед		
Помидор свежий (кусочком)	60	11
Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	200/5	130
Тефтели (1-й вариант), соус томатный	80/20	238
Каша гречневая рассыпчатая	150	206
Компот из чернослива с вит. С	200	124
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Итого за прием пищи:	110,00	917
Итого за день:	173,00	1572
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день		
Завтрак		
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	183
Бутерброд с повидлом	20/15	102
Чай с сахаром и лимоном	200/5	61
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Апельсин свежий	100	43
Итого за прием пищи:	63,00	507
Обед		
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	68
Рассольник с курой, со сметаной	200/10/5	124
Рыба, запеченная в омлете	80	186
Пюре картофельное	150	141
Компот из смеси сухофруктов с вит. С	200	131
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Итого за прием пищи:	110,00	858
Итого за день:	173,00	1365
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

" _____ "

2021 г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
11 день		
Завтрак		
Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	150/20	317
Бутерброд с сыром	15/15	88
Кофейный напиток с молоком	200	107
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	20	45
Груша свежая	100	47
Итого за прием пищи:	63,00	604
Обед		
Винегрет овощной с маслом растительным	60	74
Суп крестьянский с крупой перловой и сметаной	200/5	117
Фрикадельки из птицы, масло сливочное	80/5	166
Макаронные изделия отварные	150	191
Компот из свежих яблок с вит. С	200	115
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Итого за прием пищи:	110,00	871
Итого за день:	173,00	1475
Зав.производством _____ / _____ /		

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для доготовочных столовых)

"Согласовано"
Директор ГБОУ

"Утверждаю"
Генеральный директор ООО
"СЕВЕРНАЯ ПАЛЬМИРА"

Левин Д.А.

2021г.

Наименование	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал.
12 день		
Завтрак		
Омлет натуральный	150	284
Бутерброд с колбасой варено-копченой	15/20	108
Чай с молоком	200	80
Йогурт фруктовый в инд. упаковке производителя массовая доля жира 2,5%	125	118
Яблоко свежее	100	47
Итого за прием пищи:	63,00	637
Обед		
Огурец соленый (кусочком)	60	8
Суп картофельный	200	94
Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	80	176
Рагу овощное	150	119
Напиток из плодов шиповника	200	103
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	90
Батон обогащенный микронутриентами	50	118
Итого за прием пищи:	110,00	708
Итого за день:	173,00	1345
Зав.производством _____ / _____ /		