

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
школа-интернат № 289 с углубленным изучением
предмета «Физическая культура»
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБОУ Ш-И № 289)**

ПРИНЯТ
на заседании совета ШСК «Спартанцы»
ГБОУ Ш-И №289
Протокол собрания
совета ШСК № 1
от «29 » августа 2024г.

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 213-од
от «29» августа 2024г.
по ГБОУ Ш-И № 289

ПЛАН РАБОТЫ
школьного спортивного клуба
«СПАРТАНЦЫ»
на 2024-2025 учебный год

План работы представляет собой комплекс мероприятий по улучшению состояния здоровья обучающихся через вовлечение их в занятия физической культурой и спортом в рамках деятельности Школьного спортивного клуба «Спартанцы».

Период реализации: 2024-2025 учебный год.

Цель: Укрепление здоровья, обеспечение всестороннего физического развития и совершенствования обучающихся.

Задачи:

1. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
2. Организация и проведение физкультурно-спортивной работы в образовательном учреждении во внеурочное время.
3. Формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни и мотивации в укреплении здоровья средствами физической культуры.

Профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде.

Приоритетные виды спорта:

- «Дудервол» (волейбол)
- «Стальные мышцы» (атлетическая гимнастика)
- «Золотая ракетка» (настольный теннис)
- «Оранжевый мяч» (баскетбол)
- «Зеленый мяч» (бадминтон)
- «Общая физическая подготовка»
- «Общая физическая подготовка +»

- «Ритм» (фитнес)
- «Фаворит» (самооборона)
- «Основы шахматной игры»

Формы организации мероприятий:

Занятия спортом в секциях, группах и иных видах объединений физкультурно-спортивной направленности отделения дополнительного образования детей.

2. Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия, в том числе школьные этапы Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские спортивные игры».

Формирование команд по видам спорта и обеспечение их участия в соревнованиях разного уровня (межшкольных, муниципальных, территориальных).

Показатели достижения результатов:

Сохранность контингента обучающихся, занимающихся в объединениях ОДОД физкультурно-спортивной направленности. Успешное выступление обучающихся и школьных команд в соревнованиях разного уровня.

Документы, подтверждающие результат:

Грамоты, дипломы и другие документы, подтверждающие победы и призовые места обучающихся, Фотоматериалы.

Ресурсное обеспечение:

Кадровые ресурсы: штатные педагоги дополнительного образования.

Материально-технические ресурсы: актовый зал, мультимедийная аппаратура, спортивный зал ОУ, зал борьбы ОУ, тренажерный зал ОУ, спортивный инвентарь ГБОУ школы-интерната № 289, стенды.

План работы школьного спортивного клуба «Спартанцы» ГБОУ Ш-И № 289 на 2024-2025 учебный год

1. Организационная работа

№	Наименование мероприятия и содержание деятельности	Сроки проведения	Ответственный
1	Организация работы спортивного школьного клуба	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Подбор состава Совета ШСК	Сентябрь	Руководитель ШСК
3	Оформление документации (приказы, положения, протоколы и т.д.) ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
4	Планирование работы ШСК на текущий год	Сентябрь	Руководитель ШСК
5	Планирование спортивно-массовой и оздоровительной работ на год	Сентябрь	Совет ШСК
6	Контроль за внеклассной и оздоровительно-массовой работами ШСК	В течение года	Руководитель ШСК

7	Контроль участия в спортивно-массовых мероприятиях района и города	В течение года	Совет ШСК
8	Распределение обязанностей по организации физической культуры, спорта в школе среди состава Совета клуба	Сентябрь	Руководитель ШСК
9	Тестирование удовлетворенности родителей ШСК «Спартанцы»	В течение года	Руководитель ШСК
1. Методическая работа			
1	Планирование работы ШСК	Сентябрь	Совет ШСК
2	Разработка необходимой документации	В течение года	Руководитель ШСК
3	Собрание Совета клуба	1 раз в месяц	Руководитель ШСК
4	Анализ состояния всех видов работы ШСК	В течение года	Совет ШСК
2. Спортивно-массовая оздоровительная работа			
1	Организация спортивных мероприятий для обучающихся	В течение года	Педагоги ШСК
2	Разработка положений, сценариев спортивных мероприятий	В течение года	Педагоги ШСК
3	Организация и проведение спортивных соревнований по различным видам спорта учетом календарного плана	В течение года	Педагоги ШСК

	спортивно-массовой работы школы, района, города.		
4	Организации поездок обучающихся на соревнования.	В течение года	Руководитель ШСК

